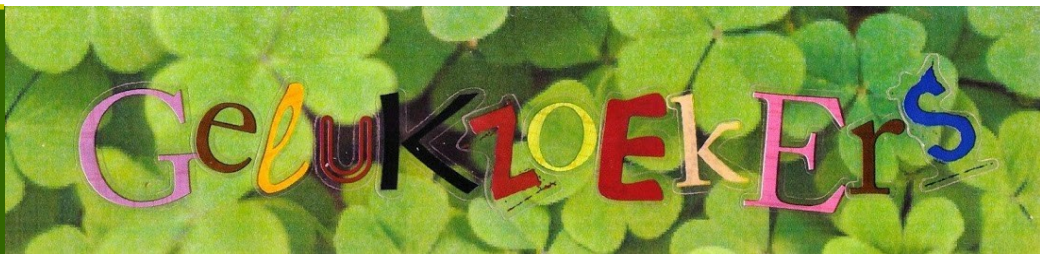


Agenda:

- Zaterdag 19 september staat de Gelukschenkerij op de Druivenfeesten in Hoeilaart (vlak bij het postkantoor) van 11-14 uur
- Zondag 20 september. Als er nog koekjes, taartjes, cakejes over zijn staan we weer op de Druivenfeesten in Hoeilaart van 11-14 uur
- Dinsdag 22 september: Workshop Gelukkiger 2.0 op de Ogentroostlaan. Inschrijven door een mailtje te sturen.
- Dinsdag 6 oktober: Crea-café op de Ogentroostlaan. Vanaf 20 uur



Nieuwsbrief Gelukzoekers

September 2015, Jaargang 2, nr. 4

CREA- CAFÉ

Zo'n 18 jaar geleden startte ik het babycafé. Op vrijdagochtend hadden we de koffie en thee klaar voor moeders met kleine kindjes. Die handenbindertjes maakten dat we al blij waren als we af en toe een zin konden afmaken. Inmiddels zijn die kleintjes groot en zelfstandig en heb ik mijn handen vrij om tijdens het theedrinken en bijkletsen wat te prutsen. Veel fijner om te kletsen en terwijl te haken of een doosje te vouwen. Dat bracht me op het volgende idee: Elke maand een dinsdagavond zet ik de deuren open van ons Gelukzoekers lokaal en zijn alle vrienden welkom om langs te komen voor thee/koffie/ een babbel en terwijl kun je eindelijk die knoop aannaaien of een ander knutselproject doen. Ik zet de naaimachine op tafel en als je van te voren laat weten wat je nodig hebt dan kan ik dat, als ik het in huis heb, voor je klaar zetten. Ik stook de kachel op en steek de kaarsjes aan en zet rustige muziek op en zo komen we samen heel gelukkig de winter door. **Data crea café: 6 oktober, 3 november, 1 december, 5 januari, 2 februari, 1 maart,** Steeds welkom vanaf 20 uur. Fijn als je van te voren laat weten dat je komt.

gelukzoekers@outlook.com



Momentje, eerst een complimentje

Een oprecht compliment, woorden als 'wat zie je er goed uit', tot een simpele 'dank je wel' van de baas maken een mens innerlijk tevreden. Onderzoekers achterhaalden dat vooral kleine dingen je humeur verbeteren.

De rondvraag onder 3.000 personen, uitgevoerd door een Britse wenskaartenfabrikant, leert dat een compliment, gegeven op het juiste moment, je dag het meeste doen kleuren. En het leuke van complimenten geven is dat je de ander blij maakt maar dat je er zelf ook blij van wordt (vooral als je ziet hoe goed het die ander doet) én de kans is groot dat je zelf ook een compliment terug krijgt ("Meid wat een leuke oorbellen". "Dank je Ik bedacht me net hoe goed ik je die jurk vindt staan") Win, win, win dus. Probeer maar eens.



Inspirerend TEDtalk filmpje:

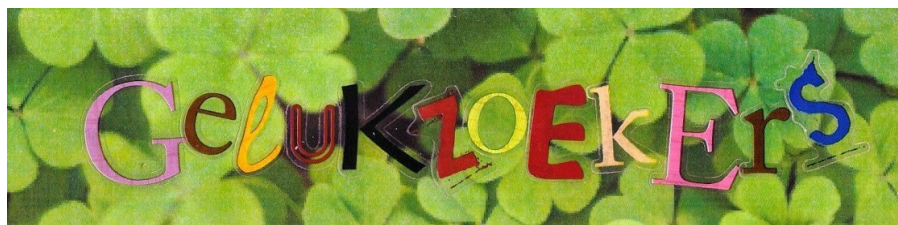
Als je ooit commentaar op kantoor krijgt dat je wel erg veel staat te kletsen bij het koffiemachine wijs dan



op dit filmpje en ze begrijpen dat je keihard bouwt aan een succesvol team. :-)

Margaret Heffernan – [Waarom de pikorde op ons werk is voorbijgestreefd](#)

Wil je ook de nieuwsbrief ontvangen/niet meer ontvangen? Stuur een mailtje naar gelukzoekers@outlook.com



Onderstaand gedicht van Annie MG Schmidt kwam ik tegen op de website www.ondenken.nl.

ondenken.nl.

Is het niet vaak zo dat je ook op een andere manier tegen "mislukkingen" kunt aankijken?

De mislukte fee

Er was er `s een moederfee
En had ze kindertjes? Ja, twee
Twee kleine feeënkindertjes
Met vleugeltjes als vlindertjes

Ze waren beiden mooi en slank
Maar `t ene kind was lieblank
Zoals de feetjes wezen moeten
En `t andere kind zal vol met sproeten

De moeder was heel erg ontdaan
Ze waste `t kind met levertraan
Met katjesdauw, met tijgermelk
Ze doopte `t in een bloemenkelk
Maar `t hielp geen steek, o nee, o nee

Het was en bleef een sproetenfee
"M'n dochter", zei de moeder toen
"Nu kan ik er niets meer aan doen
Je bent als fee (zacht uitgedrukt)
Volledig en totaal mislukt

Ga naar de koning Barrebij
En zeg daar: `Uwe Majesteit
M'n moeder doet de groeten
Ik ben een fee met sproeten

`Wellicht neemt koning Barrebij
Je dan in dienst als keukenmeid
Die man heeft altijd wel ideeën
Voor min of meer mislukte feeën`

Het feetje ging direct op weg
Het sliep `s nachts in de rozenheg

"O Sire, Uwe Majesteit
M'n moeder doet de groeten
Ik ben een fee met sproeten"
En toen ze aankwam in de stad
Stond ze te trillen als een blad
De koning opende de deur
En zei: "Gedag, waar komt u veur?"
En wit van zenuwachtigheid
Zei `t feetje: "Uwe Majesteit
M'n moeder doet de groeten
Ik ben een spree met foeten"

"Wel", sprak de koning heel beleefd

"Ik zie wel dat u voeten heeft
Maar u bent, op mijn oude dag
De eerste spree die ik ooit zag"

Toen heeft hij dadelijk gebeld
En `t hele hof kwam aangesneld
De koning zei: "Dit is een spree
Iets heel bijzonders. Geef haar thee
En geef haar koek. En geef haar ijs
Ze blijft hier wonen in `t paleis"

Nu woont het feetje al een tijd
Aan `t hof van koning Barrebij
En niet als keukenmeid, o nee!
Ze is benoemd tot opperspree

Ze heeft een gouden slaapsalet
En gouden muiltjes voor haar bed
En alle heren aan het hof
Die knielen voor haar in het stof

Waaruit een ieder weer kan lezen
Dat men als fee mislukt kan wezen
Maar heel geslaagd kan zijn als spree
Dit stemt ons dankbaar en tevrede.



Muziek waar een mens gelukkig van wordt:



Aan een aantal vrienden van Gelukzoekers vroeg ik hun **Muziek- waar- je- blij- van- wordt- tip:**

*ABBA;
"[Dancing queen](#)"
(tip van Inette)
*Vance



Joy; "[Ripide](#)" (tip van Charlotte)
*Veldhuis en Kemper; "[Soms is het leven gewoon K](#)" (tip van Leonoor)
*Corinne Bailey Ray; "[Put your records on](#)" (tip van Olaf)
*Uit musical Hair; "[I got life](#)" (tip van Jacqueline)
*ZAZ; "[Je veux](#)" (tip van Monique)
*The Edwin Hawkins Singers; "[Oh Happy Day](#)" (tip van Annehieke)
*En de [homo top100](#) staat bol van de blij nummers (tipt Mieke)
En "[Happy](#)" van Pharrell Williams wordt (uiteraard) ook door velen genoemd.



Het geheim van geluk ligt niet in het doen van wat je leuk vindt maar in het leuk vinden van wat je moet doen

(James M. Barrie)