

## Agenda:

- 19 januari : Workshop Gelukkiger. Kan dat?
- 1 februari: Winterwandeling
- 23 februari: Workshop Gelukkiger 2.0



## *Nieuwtjes:*

### **Nieuw logo**

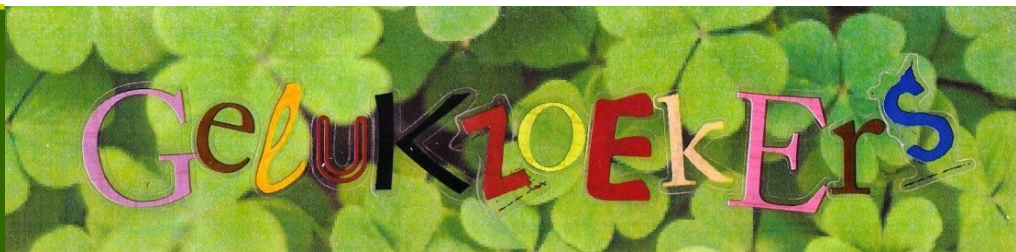
Een vereniging kan niet zonder logo. Bovenaan deze nieuwsbrief zie je ons nieuwe vrolijke logo.

### **Vereniging**

We zijn bezig met het oprichten van een feitelijke vereniging. Als het goed is worden we dan erkend door de Cultuur Raad. We kunnen dan bv. met het organiseren van grotere evenementen gebruik maken van de lokalen van de Culturele Centra in Overijse.

Er zijn van die momenten waarin alle mooie dingen samenkomen..

Omdat ik ontzettend genoot van een huiskamer optreden in Nederland van Ray Klaassen, de zwager van een vriendin, vroeg ik hem of hij een keer in België wilde optreden. Dan zou ik het wel gaan regelen. De hockeyclub Oranje in Hoeilaart vond ik een geschikte locatie en samen met de horecamanager



## Nieuwsbrief Gelukzoekers

November 2014, Jaargang 1, nr. 2

Jacqueline van Noordenne, Annemieke Ooteman en Leonoor Stange

## *Nieuwe Workshop* (Door: Jacqueline)

In september 2013 was ik te gast bij Inette in Eindhoven om de Workshop "Gelukkiger. Kan dat?" te verzorgen. Ze had een tof groepje vriendinnen uitgenodigd en we hadden een prachtige avond samen. Aan het eind van de avond riepen ze enthousiast dat we direct een datum zouden moeten prikken voor over een jaar. Dan wilden ze weer aan de slag met positieve psychologie want deze avond smaakte naar meer. Naar aanleiding van die vraag is de workshop "Gelukkiger 2.0" ontstaan.

Waar we in "Gelukkiger. Kan dat?" met elkaar kijken naar wat wel en wat niet gelukkig maakt en waar de deelnemers ontdekken wat de vijf geheimen van een gelukkig leven zijn, gaan we bij Gelukkiger 2.0 een stapje

verder. We weten wel wat ons gelukkig maakt maar soms hebben we toch een slechte dag, een dipje. Wat helpt jou dan om er weer bovenop te komen? Daar gaan we naar op zoek. Je ziet overeenkomsten en verschillen met de andere deelnemers. Ook hier ga je niet met lege handen naar huis en zul je nog regelmatig met een glimlach aan deze avond terugdenken. Om deze workshop te volgen is het niet verplicht maar wel aanbevolen om eerst "Gelukkiger. Kan dat?" te doen.

Hopelijk tot ziens!



## *Soms komen alle mooie dingen samen*

(Door: Annemieke)

Jose ging ik aan de slag. In eerste instantie leek het niet door te gaan: te hoge kosten, geen geschikte datum en moeizame communicatie. Maar het idee bleef in mijn hoofd zitten. Mijn motivatie? Het leek me mooi om de mensen in België hetzelfde te laten genieten als ik deed. Enerzijds organiseerde ik het vanuit het idee dat ik er blij van werd. Daarnaast leek het me mooi als Ray Klaassen hierdoor ook bekendheid in België kreeg. Ik wilde dus net wat meer doen dan organiseren en ook wat pers benaderen. Uiteindelijk

kwamen we op het idee dat het evenement ook heel goed past bij gelukzoekers en wilden de belangstellenden nog meer geven. Er werden hapjes met aandacht gemaakt. Spontaan werden we benaderd door 2 sponsors die het evenement wilden steunen. In tegenstelling tot wat men zei, verkochten we in de voorverkoop bijna alle kaarten. De avond zelf was een groot succes. Alles klopte. Iedereen was die avond blij. En achteraf heb ik nog veel reacties gekregen hoe leuk het was en hoe goed georganiseerd.

Bezoek onze website:  
www.gelukzoekers.com

# GELUKZOEKERS

Alles wat aandacht krijgt groeit

## GEDICHTJE:

*De regenworm en zijn moeder.  
Er was een regenworm in  
Sneek  
die altijd naar de sterren keek,  
en fluïsterde: Hoe schoon, hoe  
schoon...  
Zijn moeder zei: Doe toch  
gewoon,  
kijk naar beneden naar de  
grond,  
dat is normaal, dat is gezond,  
kijk naar beneden, zoals ik...*

*En toen? Toen kwam de  
leeuwerik!*

*Het wormpje, dat naar boven  
staarde,  
zag hem op tijd en kroop in  
d'aarde,  
maar moe die naar beneden  
keek  
werd opgegeten (daar in  
Sneek).*

*Dus doe nooit wat je moeder  
zegt,  
dan komt het allemaal terecht.  
(Annie MG Schmidt)*

## Aanbevolen filmpje:

Elke nieuwsbrief kiezen we voor een filmpje wat indruk op ons heeft gemaakt. Deze keer hebben we gekozen voor : "deexperiment". In dit filmpje worden mensen aan elkaar voorgesteld die elkaar gewoon voorbij waren gelopen op een plein. En dan blijkt dat ze meer delen dan ze ooit hadden gedacht.

<https://www.youtube.com/watch?v=O27Ue0CIP6A>



Heb je een you-tube tip voor ons? We horen het graag .(gelukzoekers@outlook.com)

## Boekentip: "De voorsprong van geluk" van Shawn Achor (door Leonoor)

In dit boek wordt de kip-ei kwestie over succes en geluk (levert succes geluk op of is het juist andersom) op een duidelijke manier beantwoord, en wel d.m.v. de 'positieve psychologie'. Geluk veroorzaakt succes en prestaties, en niet andersom. Zeer interessant en inspirerend, zowel voor jezelf maar ook voor bedrijven. Als je gelukkig bent bereik je meer, en dat geldt ook voor bedrijven: met gelukkige werknemers bereik je meer, en heb je dus meer succes. Werken aan geluk dus, om succesvol te zijn, en niet andersom! In dit boek lees je hoe je dat doet.

Aanrader!

In de volgende nieuwsbrief willen we graag verslag doen van "een inspirerende ontmoeting". Ken jij iemand met een inspirerend verhaal? Iets waar je helemaal blij van wordt, laat het ons weten!!!

Wil je ook de nieuwsbrief ontvangen/niet meer ontvangen? Stuur een mailtje naar [gelukzoekers@outlook.com](mailto:gelukzoekers@outlook.com)

